

# Önkéntesség, a KÖVET-hető példa

A KÖVET Egyesület tevékenységét egyre több önkéntes támogatja. Az alábbiakban rövid bemutatkozásaikat adjuk közre, kiegészítve néhány gondolattal az önkéntességről.

Kedvező társadalmi folyamatokat indít el, ha egy országban minél inkább beágyazódik az önkéntesség kultúrája. Hatása kiterjedhet mikrocsoportok helyzetének javításától kezdődően, a helyi közösségi élet fellendítésén át, a részvételi demokrácia kiteljesedéséig. Cél, hogy minél fiatalabb korban lehetőség nyíljon az önkéntes tevékenység megtapasztalására. Hazánkban ezt mozdítja elő például a fiatalok körében az érettségi vizsga feltételül meghatározott 50 óra közösségi szolgálat teljesítése [lásd: 2011. évi CXCV. törvény a nemzeti köznevelésről, 6. §].

Az európai életminőségről készített, 2016. évi felmérés [Eurofound, 2017, old.: 94-95.] megállapításai szerint többen vettek részt aktívan szervezetek tevékenységeiben, mint 2011-ben, az előző felmérés végzéskor.

A válaszadók közel 30%-a [3 százalékpontos növekedés 2011-hez viszonyítva] vett részt legalább havi rendszerességgel társadalmi szervezetek és mozgalmak munkájában, míg azok aránya, akik egyáltalán nem végeztek ilyen jellegű tevékenységet, a 2011. évi 58%-ról 54%-ra mérsékelődött. Hasonlóan 2011-hez, minden harmadik, az Európai Unióban élő polgár önkénteskedett az elmúlt 12 hónapban. Az ellenszolgáltatás nélkül végzett önkéntes tevékenység típus és gyakoriság szerinti megbontása az Európai Unió egészében az alábbiak szerint alakult. [1. táblázat]

A 2011. évi adatokkal összevetve a felmérésben legifjabbak [azaz a 18-24 évesek] körében 3 százalékponttal 38%-ra emelkedett az alkalmi önkéntesség aránya. Ugyanakkor csekély csökkenés tapasztalható a rendszeresen, vagyis minden héten vagy hónapban önkénteskedők mutatójában: 2-3 százalékpontos esés a 25-34 és az 50-64 évesek korcsoportjában.

Minél többen kapcsolódnak be aktívan egy-egy szervezet életébe, annál inkább megnyilvánul az élet és társadalom minőségére gyakorolt pozitív hatása. Az egyes országok közötti különbségeket szemlélteti az alábbi nemzetközi összehasonlítás. A listát skandináv országok vezetnek. [2. táblázat]

Magyarországon az önkéntesség népszerűségének terjedését tapasztalhatjuk. Az önkéntességnek sokrétű közvetlen és közvetett hatása van, mely például személyiséget

Szervezet típusa	Legalább havi 1 alkalommal önkénteskedett	Ritkábban, mint havonta önkénteskedett
Oktatási, kulturális, szakmai vagy sportszervezet	9%	10%
Közösségi és társadalmi szolgáltatások	7%	9%
Egyéb, önkénteseket alkalmazó szervezetek	4%	9%
Társadalmi mozgalmak	3%	9%
Politikai pártok, szakszervezetek	2%	4%

**1] Az önkéntes tevékenység a különböző szervezeti típusoknál, gyakoriság szerint az Európai Unióban (2016)**  
Forrás: Eurofound, 2017

Ország	Legalább havi egyszer önkénteskedik	Ritkábban, mint havonta önkénteskedik	Társadalmi tevékenységekben részt vesz
Svédország	24%	31%	76%
Ausztria	19%	27%	63%
Franciaország	15%	24%	39%
Németország	12%	29%	64%
Egyesült Királyság	12%	23%	57%
EU28-átlag	10%	22%	46%
Magyarország	4%	11%	27%

**2] Az önkéntes- és társadalmi tevékenységekbe történő bekapcsolódás országok szerint (2016)**  
Forrás: Eurofound, 2017

fejleszt, nyitottá és elfogadóvá tesz, megismertet a csapatmunka előnyeivel, közösséget épít, érzékenyít, fokozza a fogékonyságot a társadalmi ügyek felé, konstruktív véleménynyilvánításra ösztönöz, kibontakoztatja a kezdeményezőkézséget, a szubszidiaritás elve a döntéshozatalban jobban érvényesül. Összességében elmondható, hogy az önkéntesség népszerűvé válásának hatására – az adott szervezet javára végzett tevékenységen túl – az állam hagyományos gondoskodó sze-

repét felváltják olyan mechanizmusok, melyek a kölcsönös egymásra figyelés, a proaktivitás, az öntevékeny kezdeményezések mentén szerveződnek. Az eredmény egy élhetőbb és emberközpontúbb 21. század.

## Irodalomjegyzék

Eurofound. [2017]. **European Quality of Life Survey 2016: Quality of life, quality of public services, and quality of society.** Luxembourg: Publications Office of the European Union.

## KÖVET-önkéntesek 2019-ben

### Barcza-Molnár Ildikó



„Nemzetközi kereskedelemre szakosodott közgazdászként végeztem, főiskolát követően hét évet Írországban éltem. Férjemmel hazaköltözésünk után Keszthelyen alapítottunk családot. Mindketten vidéken nőttünk fel, így életünknek már gyermekkorunktól meghatározó szerepe a természet megóvása és szeretete. Ezeket az értékeket kívánjuk két kisfunknak is átadni. Véleményem szerint a környezetünkhöz és az élővilághoz való viszonyunk nagymértékben a családi háttérünk függvénye. Lényeges, hogy az egyén és a család szintjén is megfogalmazzódjon a környezeti problémákra való odafigyelés gondolata. Szülőként a gyermekeink jövője érdekében kötelességünk a fenntarthatóságra nevelés és a természet védelmére történő tanítás. A KÖVET Egyesületről nemrégiben tanulmányaim folytatása során hallottam először, tevékenységüket megismerve teljes mértékben azonosulni tudok céljaikkal. Önkéntesként kívánom támogatni a munkájukat, remélve, hogy minél több emberhez eljutva, széles körben megismertethetjük a fenntartható fejlődés koncepcióját, hosszú távú célkitűzéseit, illetve a cselekvési területek összességét.”

### Ecker Klaudia



„Mindig is a másokkal együtt, másokért való cselekvés volt a legbelsőbb aspirációm. Okleveles szociálpolitikusként elsősorban az oktatás és a tehetséggondozás területein szereztem szakmai tapasztalatokat, míg önkéntesként évekip működtem közre nonprofit szervezetek esélyegyenlőségi projekteiben.

A társadalmi kérdések iránti érdeklődés a Manchesterben töltött időszakom alatt egészült ki a fenntartható fejlődés iránti rajongással. Az elmúlt évek egyik legmeghatározóbb momentuma mégis a KÖVET Egyesület 2018-as Jövőképzés Nyári Egyeteme volt. Többek között ennek a jellemformáló élménynek is köszönhetem azt, hogy jelenleg a Kaposvári Egyetem Gazdálkodás- és Szervezéstudományi Doktori Iskolájának első éves hallgatójaként kutathatom a fenntartható városok és közösségek aktuális kérdéseit.

Az elmúlt hónapokban a KÖVET Egyesület tágas családjának aktív tagjaként a szervezet konferenciáin, programjain találkozhattam velem, a jövőben pedig a KÖVET 360° interdiszciplináris műhelybeszélgetés-sorozat szervezőjeként fogok törekedni arra, hogy a fenntarthatóság eszméjének fő üzenete minél több emberhez eljuthasson: „It is all connected!”

### Horváth-Szováti György



„Okleveles mérnök-tanár, életmód-tanácsadó és -terapeuta, vegánséf vagyok. Sopronban élek, a fenntartható és egészséges életmód elkötelezett hívének tartom magam. Az elettajolo.hu weboldalt és a Facebookon az Élettájoló oldalt kezelem, illetve az Életmód Klub házigazdája vagyok a Pedagógusok Soproni Művelődési Házában.

2004 óta zömében növényi étrenden élek, ennek jótékony hatásairól szerzett tapasztalataimat örömmel osztom meg másokkal. 2006 óta foglalkoztat hangsúlyosan a fenntarthatóság témaköre, melyben az átlaghoz képest tájékozottan tartom magam. Leginkább a globális és az egyén szintjén megvalósítható karbonlábnyom-csökkentés a területem, de egyéb témák is érdekelnek [vízlábnyom, túlnépesedés, humánökológia stb.]. Mivel a fenntarthatóság fontos alappillére a növényi étrend, ebből az aspektusból is fontosnak tartom, hogy minél több ember megismerje és megkedvelje azt. Vegán főzőtanfolyamokat, ételbemutatókat, előadásokat tartok, illetve meditatív jellegű erdei túrákat vezetek, melyeknek célja az egyén jólétének elősegítése, továbbá ökológiai ismeretek átadása.”

## Téged is várunk!

# Legyél Te is önkéntes!

### Németh Tímea



„Önkéntességem 2007-ben kezdődött, amikor vezető lettem a cserkészeknél. Bízom abban, hogy élményekkel és tudással gyarapodom a feladataim során, majd ez teljesült. Jelenleg szabadidőmben természettudományi szakkört vezetek két általános iskolában Budapesten.

Természetvédelmi biológusként szeretnék civil-szervezetnél vagy fenntarthatósággal foglalkozó intézménynél tevékenykedni. Érdeklődési területem kiterjed az ökológiai mezőgazdaság, a környezeti szemléletformálás, az ökopszichológia és a hulladékmentesség témakörére. Szívesen veszek részt terepmunkákban és kommunikációs feladatokban. Az akadályok leküzdését segíti és lehetőségeimet bővíti, hogy folyékonyan beszélek németül, angolul és spanyolul. Célom, hogy érvényesíthessem a tudásomat és elősegíthessem a fenntarthatóság felé vezető fejlődést Magyarországon. Inspirálónak tartom a KÖVET Egyesület tevékenységét, miként ötleteikkel, műhelymunkáikkal és éves konferenciájukkal hozzájárulnak az emberek pozitív gondolkodásához. Mindezek hatására lettem a szervezet önkéntese.”

### Vona Gábor



„Gyermekkorom óta végigkísér a környezetvédelem és a természet szeretete. Multidiszciplináris gondolkodású közgazdászként a rendelkezésünkre álló javak optimális és helyes használatára törekszem. Hiszem, hogy a fenntartható fejlődés olyan valós alternatívát képvisel, mely mindannyiunk számára egy éltetőbb jövőt biztosít. Ha körülnézünk, láthatjuk, hogy milyen problémákat és károsodásokat eredményez az egyensúly hiánya a világunkban. Bár rengeteg a tennivaló, és minden nap számít, évszázadunk a lehetőségek kora, így azt gondolom, hogy a KÖVET önkénteseként részt tudok venni egy olyan szemléletformáló tevékenységben, mely a gazdasági alrendszer átalakítása által egy jobb, ember- és értékközpontú világ mielőbbi létrehozásán fáradozik. Személyes tapasztalataim alapján tudom, hogy a fenntartható fejlődés elveinek követése egyszerűen és rövid időn belül megvalósítható, és mindez jólétnövekedéssel társul. Ennélfogva a fenntarthatóság elkötelezettjeként a pozitív folyamatok kezdeményezését támogatom.”

### Zeberer Zita



„Friss diplomás közgazdászként ismertem meg a KÖVET Egyesületet 2017-ben egy rövid nyári gyakorlat keretén belül. Különösen örülök, hogy a munkatársaival dolgozhattam, mert úgy érzem, hogy a szakmai tapasztalatomon kívül hiányzott számomra egy szélesebb látókör elsajátítása is. Az egyetemen főleg a klasszikus és neoklasszikus elmélettel ismertettek meg bennünket, míg fenntarthatóságról és további releváns szempontok integrálásáról kevés szó esett az évek folyamán. Ennek hatására és magán úton szerzett élmények, benyomások következtében döntöttem egy, a fenntartható fejlődésnek dedikált nemzetközi és a tudományterületek közötti kapcsolatra épülő mesterképzés elvégzése mellett. Sokrétű elméleti- és gyakorlati tudással gazdagodtam, és alapvető tanulság volt számomra a tudomány kommunikációjának fontossága, illetve a szükséges lépések azonnali megtétele egy fenntartható jövő érdekében. Elsősorban hulladék- és vízgazdálkodás témájában rendelkezem ismeretekkel, a szakdolgozatom leadása után ezen a területen szeretnék elhelyezkedni.”