



Milyen lehetőségeket látsz itthon a felesleg feldolgozására és melyik termékeket emelnéd ki az Ételtmentő branded kínálatából?

Évente mintegy 2 millió tonna élelmiszer-hulladék keletkezik Magyarországon, amelynek 62 százaléka a termelés és feldolgozás során jön létre. Ez azt jelenti, hogy kb. 1,2 millió tonna, emberi fogyasztásra alkalmas, tápanyagban gazdag élelmiszert esztétikai okokból, vagy a tudás, technológia hiánya miatt dobnak ki. Az Ételtmentő projekttel mi ezeket az élelmiszeripari melléktermékeket kutatjuk fel, és készítünk belőlük finom és tápláló ún. „upcycled élelmiszert”. Július óta vásárolható meg első termékünk, a sörtörköly granola. A sörtörköly a sörgyártás rostban és fehérjében gazdag mellékterméke. Kiváló ropogós granola készítéséhez, ezen kívül további két terméket tervezünk fejleszteni a felhasználásával (sörtörköly liszt és malátatej). Az Ételtmentő portfólió folyamatosan fog bővülni olyan termékekkel, amelyek más, emberi fogyasztásra teljesen alkalmas melléktermékből készülnek majd.

A fogyasztói és bolti szinten keletkező élelmiszerfeleslegre egyre több megoldás lát napvilágot hazánkban is, ilyen például az a telefonos alkalmazás, amivel helyi üzletek és éttermek termékeit menthetjük meg a kidobástól zárás előtt. Szupermarketek is

rendszeresen kínálják akciós áron a termékeiket röviddel lejárát előtt. Az Élelmiszerbank és további kezdeményezések stabil kapcsolatrendszerrel építettek fel üzlethálózatokkal, hogy a többletélelmiszerek újraelosztása megvalósulhasson. A “mardéktalanul élni vágyó” fogyasztók számára elérhető információk tára folyamatosan bővül ötletekkel, receptekkel megoldásokkal.

Sokan szenvednek ételallergiától, emiatt egyre többen térnek át adalékanyagmentes élelmiszerekre, biotermékekre. Gyakran cikkeznek mostanában a „szuperélelmiszerekről”. Vannak olyan Magyarországon is termesztendő haszonnövények, amik feledésbe merültek, de egészségesek és jó lenne, ha visszakerülnének az étrendünkbe nagyanyáink receptjeiből?

Az úgynevezett szuperélelmiszerek szokatlanul magas antioxidáns-, vitamin- vagy egyéb tápanyagtartalommal rendelkezhetnek, így pozitív hatást gyakorolhatnak az egészségünkre. Némelyiknek pedig olyan jó lett a marketingje, hogy elkezdte beutazni a világot. Ezzel két, már korábban említett probléma okozói is egyben.

A Dél-Amerikából származó quinoa iránti növekvő globális kereslet miatt a dél-amerikai, főleg bolíviai termelőkre több oldalról is nyomás nehezedik: az igények

kielégítéséhez szükséges termelésnövelés veszélybe sodorja a hagyományok és a biodiverzitás megőrzését, és a 2000-ról 2008-ra 600%-kal növekvő quinoaáraknak köszönhetően a helyiek számára már nem megfizethető ez az alapélelmiszer.

A quinoa pozitív tulajdonságai a gluténmentesség, a magas fehérje-, rost-, vitamin- és ásványianyag-tartalom. Azon kevés élelmiszerek közé tartozik, melyek mind a kilenc esszenciális aminosavat tartalmazzák. Viszont egy kis kutatással találhatunk a közelünkben természetett, sajnos nem feltétlenül gluténmentes, de tápanyagokban teljesen versenyképes alternatívákat. Ilyen például az árpa. További szuperélelmiszerek, aminek van helyben fellelhető alternatívája: a chiamag helyettesítésére alkalmas a lenmag, a csipkebogyónk pedig még több C vitamint is tartalmaz, mint a népszerű goji bogyó.

Hálásak lehetünk, hogy számos haszonnövény megerem hazai földben és még a járványhelyzet alatt sem kellett nélkülöznünk. Becsüljük meg jobban azoknak a munkáját, akik táplálékhoz juttatnak minket! Összefogással és tudatosabb ételválasztással életminőségünket is javíthatjuk. Köszönjük a beszélgetést és további sikereket kívánunk az Ételtmentéshez és egy újfajta élelmiszerrendszer megteremtéséhez!



A lehetőségek 100 napja – a túllövés napjától a COP26-ig

A Global Footprint Network (GFN), a skót EPA, a Drawdown Europe és a Schneider Electric kezdeményezésére 2021. július 29-én elindult a „A lehetőségek 100 napja” elnevezésű program, amely országoknak, városoknak és szervezeteknek mutatja be a túlfogyasztás következményeire felkészítő gyakorlati lehetőségeket. A megoldások alkalmazásával későbbre tolhatjuk a globális túllövés napját.

„A lehetőségek 100 napja” (100 Days of Possibility) című kezdeményezést a Túllövés napján indították el olyan fenntarthatósági éllavasok, mint a GFN, a skót EPA és a Drawdown Europe.

A túllövés az a nap, amikor az emberiség igénye az elérhető természeti erőforrásokra meghaladja a Földünk által újratermelni képes készletet. Ez 2021-ben július

29-ére esett. A kezdeményezés, amelyhez csatlakozott a KÖVET Egyesület is tagvállalataival, olyan gyakorlati megoldásokat tartalmaz, melyek hozzájárulnak, hogy az emberiség ökológiai lábnyomát egyensúlyba hozzuk a biokapacitással.

A még mindig felkészületlen világunkban, növekvő félelemmel az extrém időjárási események miatt, a nemzeti kormányok

képviselői 100 nap múlva gyűlnek össze az utolsó esélynek tartott globális, cselekvésre fókuszáló klímavédelmi csúcstalálkozón, a COP26-on, Glasgow-ban (2021. okt. 31.–nov. 12.).

„Nincs értelme megvárni, hogy mire jut a COP.” – mondta Laurel Hanscom, a GFN ügyvezető igazgatója. „A pandémia megmutatta, hogy az emberiség képes



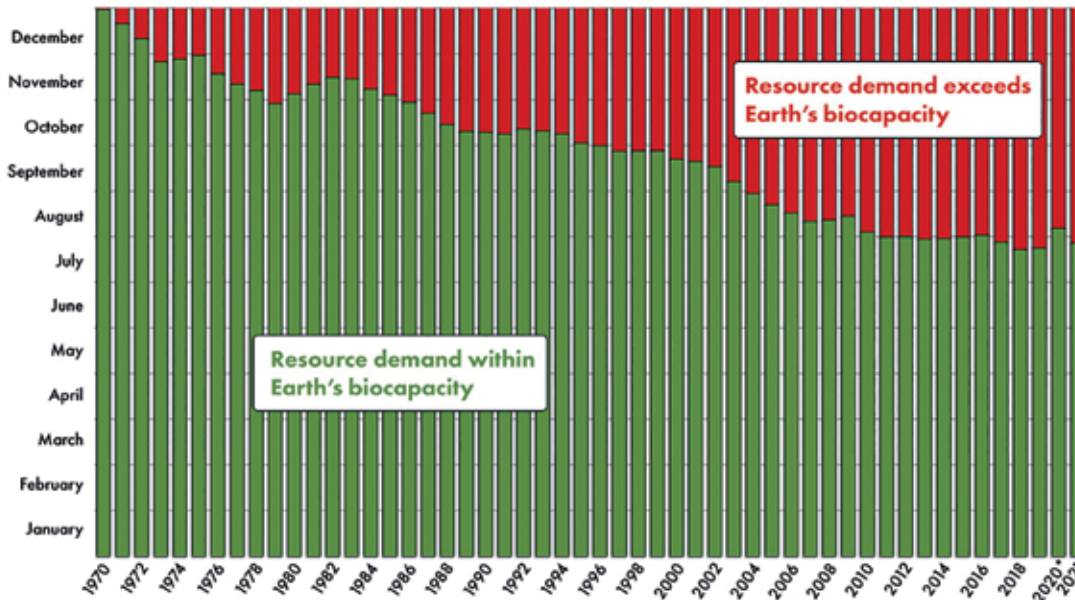


1 Earth

Earth Overshoot Day 1970 - 2021



1.7 Earths



Source: National Footprint and Biocapacity Accounts 2021 Edition
data.footprintnetwork.org



*The calculation of Earth Overshoot Day 2020 reflects the initial drop in resource use in the first half of the year due to pandemic-induced lockdowns. All other years assume a constant rate of resource use throughout the year.

gyorsan alkalmazkodni egy katasztrófa-helyzethez, habár ez nagy gazdasági és emberi veszteséggel jár. A klímaváltozás és az erőforráshiány okozta környérelen helyzetben azok a magánszemélyek, szervezetek és kormányok, akik felkészülnek, jobb eséllyel indulnak a túlélésért. Meghatározó döntéseket kell hoznunk: a világméretű egyetértés nem előfeltétele annak, hogy felismerjük, mekkora veszélyben vagyunk.” – tette hozzá.

Habár sokan hirdetik, a zöld helyreállítás lassú folyamat, és sokszor marad a szokásos ügymenet, melyet rövid távú politikai és pénzügyi célok táplálnak. Ez a trend szükségszerűen kezelhetetlen gazdasági kockázatokhoz vezet, nehéz helyzetbe hozva mindazokat, akik nem tudnak alkalmazkodni a klímaváltozáshoz és az erőforrások terén tapasztalható megkötésekhez. Jólétünk fenntartásához leleményességre van szükség: szembe kell néznünk az ökológiai túllövés problémájával.

Szerencsére számos megoldás létezik már, melyekkel visszafordítható a túllövés és támogatható a biológiai megújulás. A gazdaság minden szektorában nyílnak lehetőségek: a kereskedelemben elérhető technológiák és szolgáltatások, a helyi

önkormányzatok fejlesztési stratégiái, nemzeti szabályozás és társadalmi kezdeményezések, valamint a tudományos világ által támogatott jó gyakorlatok.

„Csak ezen a bolygón élhetünk, ez a szemlélet formálta ügynökségünk kapcsolatát a skót üzleti világgal. A törvény érvényesítésén túl segítünk, hogy előre lássák, milyen lesz majd a siker egy dekarbonizált és anyagiaktól mentes világban, és hogy ennek megfelelő stratégiai döntéseket hozzanak.” – mondta Terry A’Hearn, a skót EPA ügyvezetője.

A 100 Days of Possibility kezdeményezés minden nap újabb lehetőségeket mutat be 100 napon keresztül, a COP26 rendezvényig. Néhány példa a #MoveTheDate kampányból: élelmiszer-hulladék csökkentése, hűtőközegek kezelése, állattartás kis méretekben, intelligens energiagazdálkodás, alacsony szén-dioxid-kibocsátással előállított építőanyagok, ökolábnymhoz kötött városi szintű fejlesztési stratégiák, kis lábnymú turizmus. A 100 innovatív megoldást tartalmazó Drawdown című könyv magyarul is olvasható, a HVG Könyvek Kiadó gondozásában, Visszafordítható címmel jelent meg 2019-ben.

„Arra buzdítjuk a hazai szervezeteket és magánszemélyeket, hogy keressék meg azokat a javaslatokat, amelyek leginkább rájuk vonatkoznak és kezdjék el alkalmazni őket. Csak együtt, közösen érhetünk el változást, tolhatjuk ki a túllövés napját vagy éppen mérsékelhetjük a klímaváltozás egyre inkább érezhető hatásait. A #MoveTheDate mozgalom keretében pedig kérjük, küldjék el nekünk a vállalatokról szóló videókat!” – hívta fel figyelmet Herner Katalin a KÖVET Egyesület ügyvezető igazgatója.

TOVÁBBI FORRÁSOK:

100 Days of Possibility, Earth Overshoot Day, #MoveTheDate

AZ ÖKOLÓGIAI LÁBNYOMRÓL

Az ökológiai lábnym a legátfogóbb biológiai kapacitást mérő rendszer. Összeadja az emberi igényeket a termőterületekre – étel, építőanyag, szerves anyagok, karbonelnyelés és infrastruktúra. Jelenleg az étetéssel okozott karbonkibocsátás 61%-át teszi ki az emberiség ökológiai lábnymának.

